

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ QUẢNG LẠ
TRƯỜNG MẦM NON QUẢNG LẠ

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - NĂM HỌC 2024 - 2025
(Thực hiện tháng 11/2025)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<i>Trưa</i>	- Cơm. - Tôm thịt rim - Canh rau nấu thịt.	- Cơm - Thịt xào củ quả - Canh rau nấu xương	- Cơm. - Thịt đậu sốt cà chua - Canh rau nấu ngao	- Cơm. - Lạc vùng - Canh xương củ quả	- Cơm. - Trứng chim cút kho thịt. - Canh rau nấu ngao
<i>Phụ</i>	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
<i>Chỉnh chiều</i>	Mì xương cà rốt	Cháo tôm	Mì xương	Cháo gà cà rốt	Mì xương

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - NĂM HỌC 2025 - 2026
(Thực hiện tháng 11/2025)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<i>Trưa</i>	- Cơm. - Tôm thịt rim - Canh rau nấu thịt	- Cơm - Thịt xào củ quả - Canh rau nấu xương	- Cơm. - Thịt đậu sốt cà chua - Canh rau nấu ngao	- Cơm. - Lạc vùng - Canh xương củ quả	- Cơm. - Trứng chim cút kho thịt. - Canh rau nấu ngao
<i>Phụ</i>	Mì xương cà rốt + Sữa	Cháo tôm + Sữa	Mì xương + Sữa	Cháo gà cà rốt + Sữa	Mì xương + Sữa

Người lập



Vũ Lan Phương

Hiệu trưởng



Hoàng Thị Thanh Nga

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ QUẢNG LA
TRƯỜNG MẦM NON QUẢNG LA

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - NĂM HỌC 2025 - 2026
(Thực hiện tháng 11/2025)

Tuần 2+4

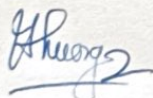
Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Thịt rim cà chua - Canh xương củ quả	- Cơm - Thịt gà bí đỏ - Canh rau nấu ngao	- Cơm. - Thịt rim trứng - Canh bầu nấu tôm	- Cơm. - Thịt xào bí đỏ - Canh rau nấu ngao	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau nấu xương
Phụ	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chính chiều	- Cháo tôm cà rốt	- Mì xương	- Cháo xương bí đỏ	- Mì gà	- Cháo thịt khoai tây

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện tháng 11/2025)

Tuần 2+4

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Tôm rim cà chua - Canh xương củ quả	- Cơm - Thịt gà bí đỏ - Canh rau nấu ngao	- Cơm. - Thịt rim trứng - Canh bầu nấu tôm	- Cơm. - Thịt xào bí đỏ - Canh rau nấu ngao	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau nấu xương
Phụ	- Cháo tôm cà rốt - Sữa	- Mì xương - Sữa	- Cháo xương bí đỏ - Sữa	- Mì gà - Sữa	- Cháo thịt khoai tây - Sữa

Người lập



Vũ Lan Phương

Hiệu trưởng



Hoàng Thị Thanh Nga