

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC
CHỦ ĐỀ 1: TRƯỜNG MÀM NON
LỚP 3 TUỔI A TRUNG TÂM

Thời gian thực hiện: 02 tuần (Từ 08/09/2025 – 19/09/2025)

Số lượng trẻ trong nhóm trẻ: 16 trẻ

Số giáo viên/nhóm, tên giáo viên: 02 giáo viên

Cô giáo: Đới Thị Hương + Nguyễn Thị Thơm

I. MỤC TIÊU- NỘI DUNG- HOẠT ĐỘNG

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
1. Phát triển vận động		
MT1: Cân nặng và chiều cao của trẻ: + Cân nặng: Trẻ trai: 12,7-21,2 kg Trẻ gái: 12,3-21,5 kg. + Chiều cao: Trẻ trai: 94,9-111,7 cm Trẻ gái: 94,1- 111,3 cm	- Cung cấp dinh dưỡng theo nhu cầu phát triển của trẻ theo độ tuổi. - Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ theo biểu đồ phát triển. - Thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh; can thiệp sớm đối với trẻ suy dinh dưỡng và có nguy cơ suy dinh dưỡng. - Đẩy mạnh tuyên truyền với CMT công tác phòng chống các dịch bệnh theo mùa.	- Hoạt động ăn trưa, ăn chiều: Cho trẻ ăn đủ lượng, đủ chất, động viên trẻ ăn ... - Tổ chức khám sức khỏe định kỳ 1 năm 2 lần. - Cân, đo và theo dõi sức khỏe trên biểu đồ tăng trưởng 3 tháng 1 lần. - Phun thuốc muỗi, lau nước clo, phối hợp với phụ huynh chăm sóc trẻ trẻ suy dinh dưỡng và có nguy cơ suy dinh dưỡng.
MT2: Trẻ thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục theo hướng dẫn.	- Hô hấp: + Hít vào, thở ra. - Tay: + Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, dang ngang + Hai tay đưa sang ngang lên cao + Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao + Hai tay đánh chéo nhau về phía trước và ra sau. + Từng tay đưa lên cao, dang ngang. - Lưng, bụng, lườn: + Đứng cúi về phía trước. + Đứng nghiêng người sang bên	- HĐ thể dục sáng: Tập theo cô các động tác hô hấp, tay, chân, bụng, bật; tập kết hợp với nhạc bài: Trường chúng cháu...

	+ Đứng quay người sang bên + Đứng cúi về trước ngả người ra sau + Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đưa cao hoặc sau gáy. - Chân: + Bước lên phía trước, bước sang ngang ; ngồi xổm ; đứng lên; bật tại chỗ. + Co duỗi chân. + Đứng nâng cao chân gập gối	
MT03: Trẻ giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động.	Đi trong đường hẹp Đi kiễng gót liên tục 2m.	Thế dọc: * VĐC: Đi kiễng gót liên tục 2m. - TCVD : Tạo dáng *VĐCB: Đi khuyu gối TCVD: Bắt bướm
MT11: Trẻ biết thực hiện các vận động: xoay tròn cổ tay, gập đan ngón tay vào nhau.	- Gập đan các ngón tay vào nhau, quay ngón tay, cổ tay, gập cổ tay.	Trẻ thực hiện các động tác, Cuộn, xoay tròn cổ tay.... - Chơi các trò chơi dân gian: Trời nắng, trời mưa.... - HĐ học: Dạy trẻ kỹ năng rửa tay.
2. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe		
MT18: Trẻ biết thực hiện một số việc đơn giản với sự giúp đỡ của người lớn: Rửa tay, lau mặt, súc miệng...	Làm quen cách đánh răng, lau mặt. - Tập rửa tay bằng xà phòng.	- HĐ ăn trưa, ăn chiều: Cô hướng dẫn trẻ rửa tay rửa mặt.
MT25: Trẻ nhận biết và không đi theo người lạ ra khỏi khu vực trường lớp.	- Có phản ứng khi người lạ đến đón: Khóc, không theo...	- HĐ đón trẻ, trả trẻ trò chuyện buổi sáng: Đặt các câu hỏi trẻ biết chào hỏi khi ra về.
II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
1. Làm quen với một số khái niệm sơ đẳng về toán		
MT44: Trẻ nhận dạng và gọi đúng tên hình tròn, hình vuông, hình tam giác, chữ nhật.	- Các hình : hình vuông, hình tam giác, hình tròn, hình chữ nhật và nhận dạng các hình đó trong thực tế.	* Làm quen với toán: - Nhận biết gọi tên hình vuông, hình tròn.
2. Khám phá xã hội.		
MT46: Trẻ biết nói được tên trường, lớp,	- Tên lớp mẫu giáo, tên và công việc của cô giáo.	- HĐ đón trẻ: Trò chuyện về tên trường, lớp mẫu giáo, tên

cô giáo, các bạn, đồ chơi, đồ dùng trong lớp khi được hỏi, trò chuyện.	- Tên các bạn, đồ dùng, đồ chơi của lớp, các hoạt động của trẻ ở trường	và công việc của cô giáo. - HĐ chiều: Trò chuyện với trẻ về tên trường, lớp mẫu giáo, tên và công việc của cô giáo. - HĐ học: Tìm hiểu về trường Mầm non của bé. - HĐ học: Tìm hiểu về lớp mẫu giáo 3 tuổi.
--	---	---

III. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

1. Nghe

MT58: Nghe các bài hát, thơ ca, đồng dao, câu đố, hò vè phù hợp với độ tuổi	Các bài hát, thơ ca, đồng dao, câu đố, hò vè phù hợp với độ tuổi.	- HĐ học: Thơ bạn mới - Hoạt động góc, chiều cho trẻ ôn đọc lại bài thơ.
MT57: Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi	Nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi	- HĐ học: Truyện đôi bạn tốt - HĐ động chiều: Hướng dẫn trẻ kể, lại nội dung câu chuyện.

2. Nói

MT59: Trẻ biết nói rõ tiếng	- Trẻ biết nói rõ tiếng	- HĐ đón trẻ: Trẻ biết chào cô khi đến lớp. - Hoạt động học: Trẻ đọc thuộc bài thơ không ngọng - HĐ ăn: Trẻ biết mời chào khi ăn phát âm rõ ràng.
MT66: Trẻ kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn	- Kể lại một vài tình tiết của truyện đã được nghe	- HĐ đón trẻ: Trẻ biết chào cô khi đến lớp. - Hoạt động học: truyện đôi bạn tốt. - HĐ ăn: Trẻ biết mời chào khi ăn phát âm rõ ràng.

3. Làm quen với đọc, viết.

MT74: Trẻ biết nhìn vào tranh minh họa và gọi tên nhân vật trong tranh.	- Tiếp xúc với chữ, sách truyện. - Hướng dẫn trẻ cách cầm sách chiều, mở sách, xem tranh và truyện.	- Hoạt động góc: Trẻ cầm sách đúng chiều và đọc truyện ở góc chơi.
--	--	--

VI. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ KỸ NĂNG XÃ HỘI

1. Phát triển tình cảm

MT78: Trẻ mạnh dạn tham gia vào các hoạt động và trả lời câu hỏi.	- Tham gia vào các hoạt động học và chơi.	- Hoạt động đón trẻ: Trẻ mạnh dạn tham gia vào các góc chơi cùng bạn, và trả lời câu hỏi của cô.
--	---	--

MT79: Trẻ cố gắng thực hiện công việc được giao.	- Thực hiện các hoạt động tự phục vụ và công việc cô giao.	- Hoạt động đón trẻ: Cát đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định. Lấy và cất đồ chơi đúng nơi qui định. - Hoạt động vệ sinh ăn trưa: Biết tự rửa tay rửa mặt, ngồi vào chỗ ăn cơm
---	--	---

2. Phát triển kỹ năng xã hội

MT84: Trẻ thực hiện một số quy định ở lớp và gia đình (cất xếp đồ chơi, đồ dùng, không tranh giành đồ chơi, vâng lời bố mẹ)	- Một số quy định ở lớp và gia đình (cất xếp đồ chơi, đồ dùng đúng chỗ).	- Hoạt động góc: Trẻ chơi đoàn kết ở góc chơi khi chơi xong trẻ cất đồ chơi đúng nơi qui định.
--	--	--

V. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THẨM MĨ

1. Cảm nhận và thể hiện cảm xúc trước vẻ đẹp của các sự vật, hiện tượng trong thiên nhiên, cuộc sống và nghệ thuật.

MT94: Trẻ vui sướng, chỉ, sờ, ngắm nhìn và nói lên cảm nhận của mình trước vẻ đẹp nổi bật (về màu sắc, hình dáng...) của các tác phẩm tạo hình.	- Nói lên cảm nhận của mình trước vẻ đẹp nổi bật (về màu sắc, hình dáng...) của các tác phẩm tạo hình.	- Hoạt động góc: Trẻ biết về tô màu ở góc nghệ thuật
--	--	--

2. Một số kĩ năng trong hoạt động âm nhạc và hoạt động tạo hình

MT98: Trẻ biết sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra sản phẩm theo sự gợi ý	- Sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra các sản phẩm.	HD học: Tô màu chân dung cô giáo và các bạn
---	--	---

3. Thể hiện sự sáng tạo khi tham gia các hoạt động nghệ thuật

MT103: Trẻ biết vận động theo ý thích các bài hát, bản nhạc quen thuộc.	- Vận động theo ý thích khi hát, nghe các bài hát, bản nhạc quen thuộc.	- Hoạt động học: NĐTT: Vận động: “Em đi mẫu giáo” NDKH : Nghe hát: Ngày đầu tiên đi học TCÂN: Ai nhanh nhất HD học: NĐTT + BDVN: Trường chúng cháu là trường mầm non. Vui đến trường - NDKH + Nghe hát: Cô giáo miền xuôi. + TCÂN: Tai ai tinh.
--	---	--

II. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ

III. KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC
TUẦN 1. THÁNG 9

LỚP 3 TUỔI A TRUNG TÂM
CHỦ ĐỀ 1: TRƯỜNG MẦM NON

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: TRƯỜNG MẦM NON CỦA BÉ.

Thời gian thực hiện: 1 Tuần Từ 08/09/2025 – 12/09/2025

Số lượng trẻ trong nhóm trẻ: 16 trẻ
Số giáo viên/nhóm, tên giáo viên: 2 giáo viên
Cô giáo: Đới Thị Hương+ Nguyễn Thị Thơm

Hoạt động	Thứ 2 08/9	Thứ 3 09/9	Thứ 4 10/9	Thứ 5 11/09	Thứ 6 12/9
Đón trẻ - Chơi - Thể dục sáng	+ Đón trẻ: Hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, Trao đổi với phụ huynh về trẻ - Trò chuyện về trường mầm non của bé, chơi trong các góc. - Chơi tự chọn: Quan sát góc nổi bật của chủ đề trường mầm non, + Thẻ đục sáng: Tập kết hợp theo bài hát: Trường chúng cháu là trường mầm non. - Hô hấp 2: Thổi bóng bay; - Tay 1: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang ngang; - Bụng 2: Quay người sang hai bên; - Chân 1: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối; - Bật: Bật tại chỗ. + Điểm danh.				
Hoạt động học	* Thẻ đục: - VĐCB : Đi kiềng gót liên tục 2m. - TCVD : Chuyện bóng	* LQ với văn học: Thơ: Bạn mới	*Khám phá xã hội: - Tìm hiểu về trường mầm non của bé	*Giáo dục âm nhạc. NDTT: Dạy hát:“ Em đi mẫu giáo” NDKH : Nghe hát: Ngày đầu tiên đi học TCÂN: Ai nhanh nhất	* Kỹ năng - Dạy trẻ kỹ năng rửa tay.
Tăng cường tiếng Việt thông qua hoạt động học	- Trong quá trình trẻ học, chơi ngoài trời, hạt động ở các góc, hoạt động theo ý thích. Trẻ được tăng cường Tiếng Việt(làm quen hoặc tiếp tục nghe nói)				
	- Đi kiềng gót	- Nhút nhát	- Sân trường, vui chơi.	- Bé chăm ngoan.	- Ôn lại các từ đã học.
Hoạt	* Góc chơi đóng vai: Mẹ đưa bé đến trường, cô giáo, lớp học.				

động góc-	* Góc xây dựng: Xây dựng trường mầm non của bé . - Xếp đường đến trường * Góc Tạo hình: Vẽ nặn đồ dùng, đồ chơi Góc âm nhạc: Hát vận động các bài về trường lớp mầm non. Góc học tập - Thư viện: Xem truyện tranh kể về trường mầm non. * Góc khoa học – Thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh của lớp, chơi với cát nước.				
Hoạt động ngoài trời	* Hoạt động có chủ đích: - Quan sát bầu trời, thời tiết trong ngày - Dạo quanh sân trường. Quan sát đồ chơi trên sân trường. - Quan sát một số khu vực trong trường * Trò chơi vận động. - Trời nắng trời mưa. Thi xem tổ nào nhanh - Trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng * Chơi tự do: Vẽ tự do trên sân, Chơi với đồ chơi thiết bị ngoài trời.				
Tăng cường tiếng việt thông qua hoạt động ngoài trời)	- Hoạt động có chủ đích: Cầu trượt, đu quay.. - Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa, Kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự chọn: Xếp sỏi trên sân, Xích đu				
Hoạt động ăn	- Rèn kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng cách trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh - Rèn trẻ ăn uống có văn hóa, hợp vệ sinh: Biết mời cô và các bạn, nhặt cơm rơi vãi..				
Hoạt động ngủ	- Rèn trẻ ngủ đúng giờ. - Vận động sau khi ngủ dậy: Dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa xẻ. - Vận động sau khi ngủ dậy: Dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa xẻ.				
	Trò chuyện về các món ăn ở trường mầm non. Ôn: Đi khiêng gót. - Nêu gương - Chơi tự chọn	- Ôn: Thơ bạn mới. - Nêu gương - Chơi tự chọn	- Ôn: Tìm hiểu về trường mầm non của bé - Nêu gương. - Chơi tự chọn.	Ôn: Cháu đi mẫu giáo, - Nêu gương - Chơi tự chọn	- Ôn: Ôn lại các từ đã học. - Tuyên dương bé ngoan - Chơi tự chọn.
Trả trẻ	- Rèn trẻ một số kỹ năng tự phục vụ: Lấy túi, ba lô, cất ghế... - Rèn trẻ thói quen chào cô, bố mẹ trước khi ra về. - Cô trả trẻ tận tay phụ huynh				

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần**

TUẦN 2. THÁNG 9
LỚP 3 TUỔI A TRUNG TÂM
CHỦ ĐỀ 1: TRƯỜNG MẦM NON

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: LỚP MẪU GIÁO CỦA BÉ

Thời gian thực hiện: 1 Tuần. (Từ ngày 15/09/2025- 19/09/2025)

Số lượng trẻ trong nhóm trẻ: 16 trẻ

Số giáo viên/nhóm, tên giáo viên: 2 giáo viên

Cô giáo: Dới Thị Hương+ Nguyễn Thị Thơm

Hoạt động	Thứ 2 15/09	Thứ 3 16/09	Thứ 4 17/09	Thứ 5 18/09	Thứ 6 19/09
Đón trẻ - Đón trẻ: Hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, Trao đổi với phụ huynh về trẻ Chơi - Trò chuyện về trường mầm non của bé, chơi trong các góc. - Chơi tự chọn: Quan sát góc nổi bật của chủ đề trường mầm non, Thể dục sáng - Thẻ dục sáng: Tập kết hợp theo bài hát: Trường chúng cháu là trường mầm non. - Hô hấp 2: Thổi bóng bay; - Tay 1: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang ngang; - Bụng 2: Quay người sang hai bên; - Chân 1: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối; - Bật: Bật lên trước, ra sau, sang ngang * Điểm danh.					
Hoạt động học	* Thể dục: - VĐCB: Đi khụy gối. - TCVD: Bắt bướm	* LQ Văn học: Truyện: Đôi bạn tốt	* KPXH: Tìm hiểu về lớp mẫu giáo 3 tuổi	* Tạo hình: Tô màu tranh cô giáo và các bạn. (mẫu)	* Làm quen với toán: - Nhận biết, gọi tên hình vuông- hình tròn
Tăng cường tiếng Việt thông qua hoạt động học	- Trong quá trình trẻ học, chơi ngoài trời, hạt động ở các góc, hoạt động theo ý thích. Trẻ được tăng cường Tiếng Việt(làm quen hoặc tiếp tục nghe nói) - Đi khụy gối.				
		- Đôi bạn tốt	- lớp mẫu giáo 3 tuổi	- cô giáo và các bạn	- Hình vuông- hình tròn
Hoạt động góc	* Góc chơi đóng vai: Gia đình, cô giáo, siêu thị sách. * Góc xây dựng: Xây dựng lớp học của bé, xếp đường đến trường. * Góc nghệ thuật: Tô màu, đồ dùng, đồ chơi trong lớp. Hát vận động về trường lớp mầm non.				

	* Góc học tập: Xem chuyện tranh kể về trường lớp mầm non. * Góc khoa học – thiên nhiên: Quan sát vật chìm vật nổi. Chăm sóc cây xanh.				
Hoạt động ngoài trời	* Hoạt động có chủ đích: - Quan sát lớp học của bé. - Quan sát quang cảnh xung quanh trường lớp. - Hoạt động lao động: Lau đồ dùng, đồ chơi. * Chơi trò chơi: - Trò chơi vận động: Cướp cờ, đuổi bắt - Trò chơi dân gian: Rồng rắn lên mây. * Chơi tự chọn - Vẽ tự do trên sân. Nhặt rác trên sân. Chơi với đồ chơi ngoài trời..				
Hoạt động ăn	- Rèn kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng cách trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh - Rèn trẻ ăn uống có văn hóa, hợp vệ sinh : Biết mời cô và các bạn, nhặt cơm rơi vãi..				
Hoạt động ngủ	- Rèn trẻ ngủ đúng giờ. - Vận động sau khi ngủ dậy: Dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa xẻ.				
Chơi hoạt động theo ý thích	- Trò chuyện về các món ăn ở trường mầm non. - Ôn: Đi khuyú gổi - Nêu gương - Chơi tự chọn	- Ôn: Truyện đôi bạn tốt. - Nêu gương - Chơi tự chọn.	- Ôn: Tìm hiểu về lớp mẫu giáo 3 tuổi - Nêu gương. - Chơi tự chọn.	- Ôn: Tô màu tranh cô giáo và các bạn. - Nêu gương - Chơi tự chọn	- Ôn: Nhận biết, gọi tên hình vuông- hình tròn - Tuyên dương bé ngoan - Chơi tự chọn.
Trả trẻ	- Rèn trẻ một số kỹ năng tự phục vụ: Lấy túi, ba lô, cất ghế... - Rèn trẻ thói quen chào cô, bố mẹ trước khi ra về. - Cô trả trẻ tận tay phụ huynh				

***Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần**

Quảng La, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Đã duyệt

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Chu Thị Thúy Hằng